

Self-Hypnosis Workshop

توسط انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران

خودهیپنوتیزم، تکنیکی قدرتمند برای بهبود کیفیت زندگی



زمان: روزهای چهارشنبه 27 و جمعه 29 دیماه ۱۳۹۱

از ساعت ۱۵:۳۰ الی ۲۰:۳۰

تلفن مطب: ۸۸۲۴۰۷۵۸

مدرس: دکتر عنایت‌الله شهیدی

پزشک و روانشناس؛ دکترای تخصصی شناخت درمانی

مدرس، رییس کمیته آموزشی و عضو هیئت مدیره انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران

مدرس انجمن بین‌المللی هیپنوتیزم، عضو انجمن هیپنوتیزم بالینی آمریکا

محل برگزاری: انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران واقع در خیابان ملاصدرا، خیابان شیخ‌بهای شمالی،
کوچه شهید شهنقی، پلاک 12 تلفن: 88032039

زمان: روزهای چهارشنبه و جمعه 27 و 29 دیماه 1391 ساعت 15:30 الی 20:30

در این کارگاه که منطبق بر برنامه‌ی آموزش خودهیپنوتیزم (HYPNOSIS-SELF) انجمن هیپنوتیزم بالینی آمریکا است، تکنیک‌های خودهیپنوتیزم در مدیریت استرس و افزایش اعتمادبه‌نفس به مراجعین آموخته می‌شود. دانش پژوهان می‌توانند با یادگیری اصول طراحی تلقینات هیپنوتیزمی، از خودهیپنوتیزم برای دستیابی به اهداف درمانی مختلف نظیر کنترل وزن، کاهش دردهای مزمن، بهبود بیماری‌های روان-تنی همچون کسب موفقیت‌های ورزشی، شغلی، تحصیلی و بسیاری از دستاوردهای دیگر استفاده کنند.

در این دوره، سرفصل‌های زیر آموزش داده می‌شوند:

- 1) تعریف علمی هیپنوتیزم با استفاده از دستاوردهای جدید روان‌شناسی و مهندسی پزشکی
- 2) انجام عملی تست‌های هیپنوتیزم‌پذیری

- 3) تجربه‌ی عملی قرارگرفتن در حالت هیپنوتیزمی و به کارگیری تکنیک‌های عمیق‌سازی
- 4) یادگیری و تمرین چند روش خودهیپنوتیزم به‌گونه‌ای که فرد بتواند بدون نیاز به هیپنوتیزور، خود را در وضعیت هیپنوتیزمی قرار دهد
- 5) آشنایی با زبان ذهن ناخودآگاه برای طراحی صحیح و مؤثر تلقینات هیپنوتیزمی
- 6) آموزش استفاده از خودهیپنوتیزم در مدیریت استرس، افزایش اعتمادبه‌نفس و دستیابی به اهداف درمانی

هزینه‌ی شرکت در کارگاه صد و پنجاه هزار تومان است که شامل ۱۰ ساعت کارگاه آموزشی، پذیرایی و اهدای یک بسته شامل CD، جزوه، کتاب و لوازم تحریر مورد نیاز می‌باشد.

به شرکت‌کنندگان، از طرف انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران گواهی معتبر شرکت در کارگاه تقدیم می‌گردد.

برای ثبت نام لطفاً با انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران به شماره تلفن‌های انجمن ۸۸۰۳۲۰۳۹ و ۰۹۱۲۶۱۱۲۶۴۸

و یا کلینیک دکتر شهیدی به شماره تلفن ۸۸۲۴۰۷۵۸ تماس حاصل فرمایید.

هم‌چنین می‌توانید وجه مربوطه (یکصد و پنجاه هزار تومان) را به حساب سیبای بانک ملی به شماره‌ی ۰۱۰۰۰۴۵۸۶۱۰۰۹

و یا از طریق شبکه بانکی شتاب به شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۱۰۹۰۹۵۵۱۶۶ به نام دکتر عنایت‌الله شهیدی، در بانک ملی ایران واریز فرمایید.

لطفاً پس از واریز وجه، حتماً از طریق شماره تلفن‌های فوق اطلاع دهید.

لطفاً در اولین روز کارگاه، یک قطعه عکس 3*4، یک برگ کپی کارت ملی و اصل فیش بانکی را همراه داشته باشید.